

Un rêve,
un voyage, une
renaissance !



Voyage Initiatique 2024 à Bali, l'île des Dieux

« Harmoniser mon couple intérieur »

Du 20 mai au 7 juin, à la croisée des voies de votre vie, un voyage inoubliable pour cheminer vers l'essentiel qui nourrira chacun de vos jours futurs !

« Réfléchissons à ce qui possède vraiment de la valeur à nos yeux émerveillés, à ce qui donne profondément du Sens à notre vie et ordonnons nos priorités en conséquences. » - Dalai-Lama

Notre Programme détaillé



PROGRAMME avec de possibles adaptations et modifications.

AGENCE DE VOYAGES A BALI : BALI FEERIQUE

Guide francophone culturel et spirituel de Bali : Gusman Dipa

Tél : +62 852 377 707 27

E-Mail : gus.man72@yahoo.com

AGENCE DE VOYAGES EN BELGIQUE : OFF-TRAIL TRAVEL à LOUVAIN-LA-NEUVE

Pour la réservation de votre voyage : Christophe Depoortere - +32 496 14 41 75 -
christophe@offtrailtravel.com

<https://offtrailtravel.com>

ANIMATRICES DU VOYAGES INITIATIQUE :

Joëlle Thirionet - Tél : +32 475 93 50 39 – joelle@ressourcements.be

Marie Persoons - Tél : +32 477 70 79 79 - marie@mariepersoons.be

Envie de s'offrir un voyage qui a du sens ?

Vous nous avez rejoint ou ... rejoignez-nous du 20 mai au 7 juin 2024 lors du voyage initiatique à Bali - l'île des dieux où nous vous proposons de cheminer sur le thème : "Harmoniser mon couple intérieur ».

Si tout voyage vous fait évoluer, un voyage initiatique vous transforme !
Il y a un avant et un après très significatif.

Le stage propose un parcours initiatique pour les femmes et les hommes ; une voie d'exploration du corps, du cœur et de l'âme ; une voie d'initiation au Féminin Sacré et au Masculin Sacré et une voie de grande guérison des blessures féminines et masculines en soi. Pour vivre une harmonie en soi, il est important d'équilibrer ses polarités féminine et masculine, de développer ses pouvoirs féminins et ses pouvoirs masculins. Pour cela, il devient nécessaire de guérir les blessures qui limitent l'expression de la nature féminine et masculine de son être.

Souvent une polarité est développée au détriment de l'autre. Le but de l'âme se trouve dans l'amour du couple intérieur, la danse sacrée du féminin et du masculin en soi, dans la réalisation dans cet engagement du mariage et d'un contrat sacré entre les deux polarités féminine et masculine en soi.

Pourquoi sacrée ? Pour que chacun reconnaisse l'importance, la grandeur, la puissance de l'énergie féminine et de l'énergie masculine, dans le sens le plus beau, le plus noble de chacun. Pour devenir un être complet tous les aspects de soi doivent être réunis pour servir l'humanité et devenir une lumière dans le monde.

Bali, sa culture et la spiritualité des balinais nous offrent un cadre idéal pour ce travail de conscience. Les balinais pratiquent des cérémonies et des rituels millénaires d'une grande beauté, reliés aux forces de la nature. Le sacré imprègne leur vie quotidienne au travers des offrandes et de cérémonies. De la célébration des esprits ancestraux à la consécration rythmée de leurs temples, ouverts aux énergies célestes, leur vie est consacrée aux Dieux.

A l'intérieur de cette énergie puissante, ce voyage est dédié à votre processus de guérison intérieure.

D'expériences en expériences, de sourires en sourires, ... la spiritualité douce et incarnée des balinais vous imprégnera profondément d'une renaissance en synergie à tout l'Univers créé.

Lors de ce voyage nous visitons et soutenons un magnifique projet humanitaire : "La maison de naissance" de Bumi Sehat Foundation à Ubud. L'occasion de voir l'œuvre exceptionnelle de Robin Lim à Bali.

Tout en visitant l'île hors des sentiers touristiques, le voyage s'articulera autour de pratiques quotidiennes comme :

- Pratiques énergétiques : Yoga, Tai chi, Qi gong, Stretching des méridiens ...
- Marches conscientes
- Massages, auto-massages
- Méditations, respirations
- Constellation familiale du féminin et celle du masculin
- Créativités
- Découverte des lieux sacrés
- Joie, plaisir, détente, ... !

Jour 1 : lundi 20 mai : Bruxelles – Bali (Denpasar) - Ubud

Départ du groupe de Bruxelles (Zaventem) pour l'aéroport de Denpasar à Bali avec :

Date	No de vol	Origine	Destination	Départ	Arrivée
Lu 20/5	QR194	Brussels	Doha	16 :35	23 :45
Ma 21/5	QR962	Doha	Denpasar Ngurah Rai Intl.	02 :00	16 :55

ou

Selon votre compagnie aérienne et vos horaires réservés individuellement.

Jour 2 : mardi 21 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »

Arrivée à Ubud (Sebatu) pour 6 nuits

Accueil à l'aéroport par votre guide culturel francophone : Gusman Dipa



Hôtel à « Suarapura Resort and Spa » (Desa Sabtu à 25 minutes en voiture d'Ubud)



Hôtel niché dans les rizières à proximité d'Ubud.

C'est un cadre d'exception qui est choisi pour être le nid du départ de notre processus profond de cheminement intérieur dans la mise en ordre et harmonisation de notre couple intérieur.

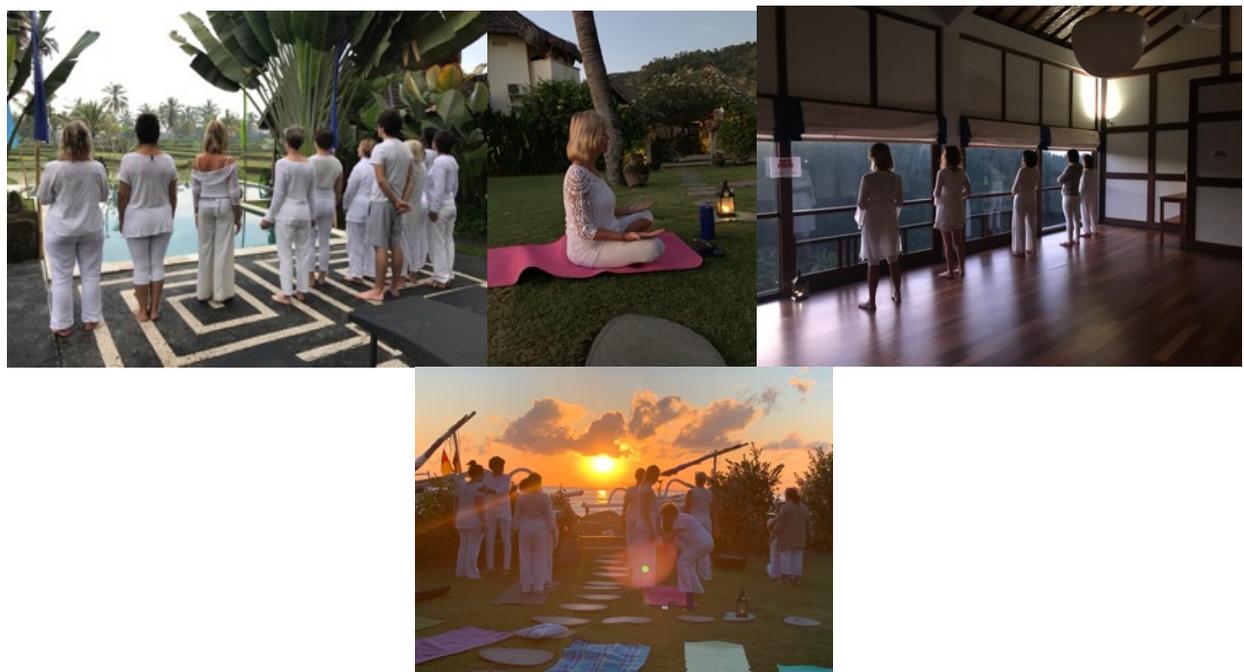
De cet hôtel, tous les jours nous rayonnons vers un processus spécifique :

- Rencontre individuelle avec un chamane guérisseur réputé.
- Cérémonie de Purification et Bénédiction par un Grand Prêtre Brahmane.
- Visite du Jardin des plantes médicinales « Herbal Walk ».
- Rencontre du projet humanitaire de la Maison de la naissance de Robin Lim : Bumi Sehat.
- Cours de cuisine et de danse.
- Rituel de purification dans les Sources sacrées de Sebatu.
- Visite d'un village artisanal.



Jour 3 : mercredi 22 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »

Pratiques énergétiques quotidiennes matinales.



Bilan de nos polarités féminine et masculine avec un guérisseur réputé.

1^{ère} partie de notre stage initiatique de prise de conscience et d'outils de transformation intérieure : « **MA POLARITÉ FÉMININE** ».

Jour 4 : jeudi 23 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »



Visite « Herbal Walk » des plantes médicinales avec un biologiste qui nous nourrit de ses connaissances ancestrales qui permettent la création des produits de soins et de santé depuis des millénaires !

Jour 5 : vendredi 24 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »

Rencontre individuelle d'un guérisseur réputé.

Cérémonie de Purification et Bénédiction par un Grand Prêtre Brahmane.



Jour 6 : samedi 25 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »

Visite du projet humanitaire de Bumi Sehat : « La Maison de la naissance » - Robin Lim.

Cours de cuisine et danse balinaises.



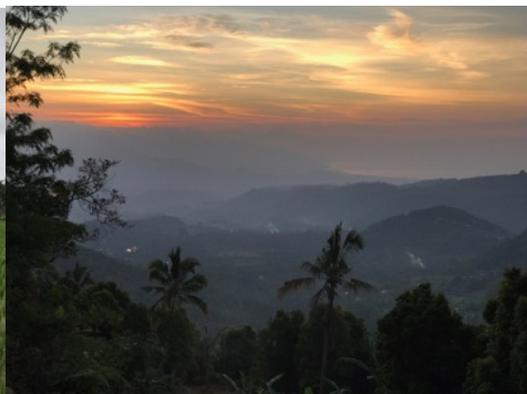
Jour 7 : dimanche 26 mai : Ubud
Hôtel « Suarapura Resort and Spa »

Processus de transformation profonde dans le lieu sacré aux Sources de Sebatu.



Jour 8 : lundi 27 mai : Ubud – Munduk
Hôtel « Munduk Sari Villa »

Hôtel : « **Munduk Sari Villa** » à Munduk, dans cette région particulière des rizières, classées et préservées par l'U.N.E.S.C.O pour 2 nuits.



Jour 9 : mardi 28 mai : Munduk
Hôtel « Munduk Sari Villa »

2^{ème} partie de notre programme de prise de conscience et d'outils de transformation intérieure : « MA POLARITE MASCULINE ».



Dans cette région et les 2 suivantes, tous les jours nous explorerons un processus spécifique :

- Découverte du Monastère bouddhiste de Bratan.
- Vécu puissant dans la cascade Red Coral de Munduk.
- Marche en conscience dans la forêt tropicale à Tamblingan.
- Snorkeling.
- Visite d'un Marché local.
- Marche en conscience des sources sacrées à Amed.

Jour 10 : mercredi 29 mai : Munduk - Pemutaran
Hôtel « Nusa Bay Menjangan »



Hôtel « Nusa Bay Menjangan » à Pemutaran pour 4 nuits.

Jour 11 : jeudi 30 mai - Jour 12 : vendredi 31 mai
Jour 13 : samedi 1^{er} juin
Réserve naturelle de Menjagan
Hôtel « Nusa Bay Menjangan »

Snorkeling dans les eaux turquoises !
Découvertes des poissons et des coraux multicolores.
Détente – massages – découverte de la réserve naturelle.





Jour 14: dimanche 2 juin : Pemuteran – Amed
Hôtel « Life in Amed »

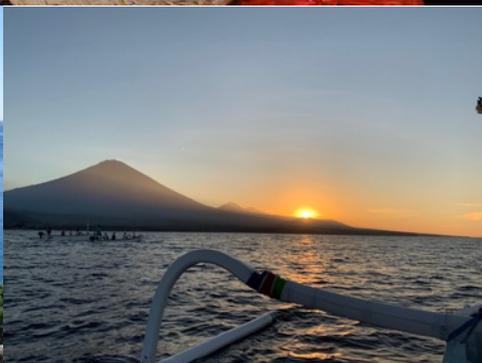
Hôtel "Life in Amed" à Amed pour 2 nuits.



Découverte des magnifiques jardins du palais royal de Tirta Gangga



Jour 15 : lundi 3 juin : Amed
Hôtel « Life in Amed »



Jour 16 : mardi 4 juin : Amed – Sidemen
Jour 17 : mercredi 5 juin - Jour 18 : jeudi 6 juin
Hôtel « Great Mountain Views » - Sidemen

3^{ème} partie de notre programme de prise de conscience et d'outils de transformation intérieure : « **L'UNION SACREE DE MES POLARITES** » solidaires, équilibrées et harmonieuses !

Cérémonie de Bénédiction au Temple de Besakih.

Hôtel "Great Mountain Views" à Sidemen pour 2 nuits.

Vendredi 9 juin en début de soirée : transfert vers l'aéroport : Sidemen - Denpasar



Jour 19 : vendredi 7 juin : Denpasar - Bruxelles

<u>Date</u>	<u>No de vol</u>	<u>Origine</u>	<u>Destination</u>	<u>Départ</u>	<u>Arrivée</u>
Vend 7/6	QR 961	Denpasar Ngurah Rai Intl.	Doha	01 :05	05 :40
Vend 7/6	QR 193	Doha	Bruxelles	09 :20	14 :55

Témoignages de participants

- S'il y a un vrai sens au mot « voyage initiatique », c'est ce séjour à Bali !
Voyage à l'intérieur de soi dans le dépaysement et la découverte de Bali authentique, hors des sentiers battus, hors des hordes touristiques, en connexion avec le peuple balinais.
Quoi de plus surprenant et enrichissant !

À chaque découverte, à chaque introspection, toujours des mains bienveillantes pour vous guider, vous rassurer... Merci Marie, merci Joëlle - Betty
- Voyage initiatique à Bali "l'île des Dieux", une expérience forte, avec des thérapeutes très présentes dans leur accompagnement, dans des endroits magiques.

Vivre ces moments intenses en pleine conscience, rééquilibrer les polarités de mon féminin et masculin sacré, quel cadeau !
Je pourrais encore ajouter de mon vécu, mais je pense qu'il faut vivre les choses pour les découvrir, alors à vous qui lisez ces quelques mots : Bon voyage à Bali ! - Élise
- Un voyage merveilleux par la beauté de l'île qui regorge de sites enchanteurs où la spiritualité est partout présente.

Un voyage qui vous transforme, qui vous libère, qui vous amène sur la voie de la guérison de vos 2 pôles pour les faire
Danser ensemble dans l'harmonie.
Un voyage à s'offrir car la vie est un cadeau si nous nous sentons libre de la vivre pleinement !
Un voyage accompagné par deux délicieuses thérapeutes qui soutiennent, qui relèvent, qui secouent et qui enlacent d'Amour chacun des éclaireurs égarés.
Un voyage que je n'oublierai jamais.
Simplement envie de partager la beauté qui existe dans le monde d'aujourd'hui. – Carine

« La maison de la naissance »



Qui est Robin ?

Robin Lim veut redonner aux femmes leur savoir perdu avec la médecine officielle depuis le 19e siècle ; ses efforts vont vers la naissance sans violence, contrastant avec l'hyper-médicalisation des cliniques « modernes ». Inépuisable dans sa vision, elle a publié « **After the Baby's Birth** », suivi d'un guide nutritionnel « **Recipes for Pregnant and Breastfeeding Women** ». Tambour battant, sa longue chevelure nattée dans le dos, elle forme des sages-femmes à toutes ces techniques, sans oublier son intérêt pour le **placenta**, « un chakra oublié », sujet de son dernier livre.

Elle a créé en 2003 **Bumi Sehat** (Terre Saine) à Ubud, une clinique « communautaire » et se bat pour obtenir le droit des familles à une **naissance gratuite**. « *Dans les hôpitaux ici, la mère qui vient d'accoucher ne peut pas rentrer chez elle avec son bébé tant que la note n'est pas payée* », explique-t-elle. Cruelle réalité, inhumaine. Sa réputation de sagesse, d'intégrité et de dévouement a encore gagné du terrain en 2010 avec « **Guerilla Midwife** », un documentaire sur son action, sélectionné à Cannes et dans plus de 25 festivals. L'obstétricien français Michel Odent y apparaît, c'est lui qui a changé l'univers de l'accouchement, à la suite de **Frédéric LeBoyer**, et qui a suggéré la naissance en eau chaude.

Qu'y apportons-nous ?

- Soutenir l'association financièrement
- Apporter des habits de bébés, d'enfants, de femmes, des produits spécifiques de soins à demander dans votre pharmacie habituelle pour offrir aux familles qui accueillent une nouvelle naissance, ...
- Apporter des jeux, ...

Notes :

- Inclus dans le programme : une rencontre de préparation avant le voyage pour soutenir au mieux le stage à Bali et une rencontre de suivi.
- Nombre de participants : maximum 14 participants et minimum 8 participants.
- Les visites sont susceptibles d'être modifiées pour répondre au mieux aux besoins du stage.